

# Unser Speiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Rindergeschnetzeltes mit Rahmsauce Reis  gem. Salat 11,a,g,i  vegetarische Alternative	Rotbarschfilet Kokos- Currysoße Wildreismischung Wokgemüse  a,g,i,k  vegetarische Alternative	Schinkennudeln mit Putenschinken und Tomatensoße  gem. Salat 4,5,6,10,11,a,c,g,i  vegetarische Alternative	Spaghetti mit Basilikum und Pestosoße  gem. Salat 11,a,h,h2,i	Südtiroler Spinatknödel Tomatensugo Parmesan  gem. Salat 6,11
<b>Nachspeise</b>	einrichtungs- spezifisch	einrichtungs- spezifisch	einrichtungs- spezifisch	einrichtungs- spezifisch	einrichtungs- spezifisch
<b>Woche vom 13.01.-17.01.2025</b>					

Die Montessorischule und der Kindergarten Hollerstauden werden durch das Klinikum Ingolstadt beliefert. Dieser Speiseplan gilt vorbehaltlich Lieferengpässen. Bei Fragen zum Thema Essen wenden Sie sich bitte an die Leitung vor Ort oder per E-Mail an [bestellung@pz-in.de](mailto:bestellung@pz-in.de)

Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff (E100 bis E180), 2. mit Farbstoff (20=E102, 21=E104, 22=E110, 23=E122, 24=E124 und 25=E129), 3. mit Konservierungsstoff, 4. mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 5. mit Antioxidationsmittel, 6. mit Geschmacksverstärker, 7. geschwefelt, 8. geschwärzt, 9. gewachst, 10. mit Phosphat, 11. mit Süßungsmittel/n  
Kennzeichnungspflichtige Allergene: a) Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse (Weizen, 1=Roggen, 2=Gerste, 3=Hafer, 4=Dinkel, 5=Kamut), b) Krebstiere und -erzeugnisse, c) Eier und -erzeugnisse, d) Fisch und -erzeugnisse, e) Erdnüsse und -erzeugnisse, f) Soja und -erzeugnisse, g) Milch und -erzeugnisse, h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse (h= Mandel, 1=Haselnuss, 2=Cashewkerne, 3=Walnuss, 4=Pistazien, 5=Pecannuss), i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, l) Schwefeldioxid und Sulfite, m) Lupine, n) Weichtiere

Grundsätzlich können in allen Gerichten Spuren von deklarationspflichtigen Allergenen vorhanden sein. Kreuzkontamination kann nicht ausgeschlossen werden.